

Sport et détente

Programmation
Sept. 2023 à janv. 2024

Promenades découvertes

2 mardis après-midi par mois
Circuits de 3 à 5 km
avec des pauses

13€
l'année

 **Orpal**
l'artisan de vos loisirs

Promenades découvertes

Animées par **Gilles Legal**

Parcours de 3 à 5 km avec des pauses

Calendrier septembre à janvier

20 septembre | St Pierre le Potier «Visite du Rucher du Potier»

Départ 13h30 «Siège de l'Orpal»

Participation 10 €. Places limitées à 24 personnes.

Inscriptions à l'Orpal avant le 14 septembre 2023.

Retour vers 18h00.

17 octobre | Grenoux «La voie verte»

Départ 14h00 à l'arrêt «Patton»

TUL ligne A - Retour vers 17h00.

14 novembre | Quartier Ferrié

«Découverte du quartier»

Départ 14h00 à l'arrêt «Rastatt»

TUL ligne F - Retour vers 17h00.

12 décembre | «Sentiers du Bourny et

goûter de Noël»

Départ 14h00 à l'arrêt «Place de la Commune»

TUL ligne B - Retour vers 18h00. Places limitées à

30 personnes. Inscriptions obligatoires à l'Orpal avant le 07 décembre 2023.

16 janvier | Autour du théâtre de Laval «Chemin

de grand repos»

Départ 14h00 «Parvis du Château-Neuf»

Retour vers 17h00.

Accessibilité : Tous les points de rendez-vous sont accessibles avec le TUL. Les horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent connaître des changements. Dans ce cas, le départ aura lieu à l'heure du TUL suivant.

Équipement nécessaire :
Chaussures de marche et bâton de marche.
Vêtement de pluie
Encas et boisson

Rappel : Toutes les activités de l'Orpal nécessitent l'adhésion à l'association, soit 19 € pour les habitants de Laval, 20 € Agglo et 21 € hors Agglo.

Renseignements

Orpal
73, bd Frédéric Chaplet
Laval - 02-43-56-42 60
secretariat@orpall.fr
www.orpal.fr