

**Sport et détente**

Programmation  
Sept. 2023 à juin 2024

# Bowling

Un jeudi après-midi par mois  
de 15h00 à 17h00

CM531108

8

**10 €**

l'après-midi

**Orpal**  
l'artisan de vos loisirs

# Bowling

Rendez-vous à 15h00 au  
bowling Cap form  
Rue Henri Batard - 53000 Laval

Inscription à l'Orpal.  
Possibilité de s'inscrire pour une ou  
plusieurs séances.

**Venez tenter le strike !**

\*comprend la location  
des chaussures et 2 parties  
**10€**  
l'après-midi\*



## Calendrier 2023/2024

28 septembre | 19 octobre | 23 novembre  
14 décembre | 18 janvier | 08 février  
14 mars | 11 avril | 16 mai | 13 juin

***Rappel** : Toutes les activités de l'Orpal  
nécessitent l'adhésion à l'association soit  
19 € pour les habitants de Laval, 20 €  
pour l'Agglo et 21 € hors Agglo.*

## Renseignements

Orpal  
73, bd Frédéric Chaplet  
Laval - 02 43 56 42 60  
secretariat@orpall.fr  
www.orpal.fr

**Orpal**  
l'artisan de vos loisirs

**LAVAJ**  
LA VILLE

  
ancv  
SENIORS EN VACANCES

 MSA  
santé  
famille  
retraite  
services  
L'essentiel & plus encore

 Carsat  
Retraite  
de Sécurité  
des Retraités  
Pays de la Loire