

Ateliers ponctuels

Programmation
2023/2024

Mémogym

Venez agiter vos neurones
un lundi après-midi par mois à l'Orpal

50 €
l'année



Orpal
l'artisan de vos loisirs

Mémogym

Venez agiter vos neurones
1 lundi après-midi par mois
de **14h30 à 16h00** à l'Orpal

Des exercices ludiques pour entraîner
sa mémoire dans la bonne humeur
et garder toute sa vivacité d'esprit...

Calendrier 2023/2024

- 25 septembre | **La cuisine**
- 16 octobre | **L'automne**
- 27 novembre | **La météo**
- 18 décembre | **Vive Noël !**
- 29 janvier | **L'Europe**
- 19 février | **La chanson française**
- 25 mars | **Femmes et Hommes célèbres en Mayenne**
- 29 avril | **Mouvements et coordination**
- 27 mai | **La forêt**
- 24 juin | **Vive les vacances !**

*Rappel : Toutes les activités de l'Orpal
nécessitent l'adhésion à l'association soit
19 € pour les habitants de Laval,
20 € Laval Agglo et 21 € hors
Agglo.*

Orpal
l'artisan de vos loisirs

Renseignements

Orpal
73, bd Frédéric Chaplet
Laval - 02 43 56 42 60
secretariat@orpal.fr
www.orpal.fr