



La MSA Mayenne-Orne-Sarthe se mobilise en organisant des Ateliers Nutrition

Bien se nourrir pour rester en forme

Inscription obligatoire !

10 ateliers animés par Xavier LEROUX ALONSO, diététicien du 5 novembre au 17 décembre 2020

TOUS LES JEUDIS MATIN
Salle du Bourny
47 Place de la Commune
LAVAL



Pour tout renseignement et inscription, contactez MSAIO au 02 33 31 41 34
Participation de 40 € pour les 10 séances



Le contenu des séances sur www.aseptpdl.fr

